



МЕНЮ
на 20.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Картофель отварной 150	150		135,60
Компот из вишни 200	200		67,72
Мясо тушёное (свинина) 90	90		264,15
Огурец свежий 60	60		8,40
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Итого:		110,00	592,77
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Макароны отварные 150	150		211,50
Мясо тушеное (говядина) 100	100		
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		120,00	604,03
Начальная школа - Завтрак			
Картофель отварной 150	150		135,60
Компот из вишни 200	200		67,72
Мясо тушёное (свинина) 90	90		264,15
Огурец свежий 60	60		8,40
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Итого:			592,77
Начальная школа - Обед			
Биточек мясной "Пионерский" 90	90		211,77
Картофельное пюре 150	150		135,04
Помидоры свежие 60	60		14,40
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 50	50		117,50
Хлеб ржаной 45	45		
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		235,73
Итого:			790,44
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	6,00	
Напитки			
Компот из вишни 200	200	18,00	67,72
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	11,00	148,90
Картофель отварной 200	200	15,00	180,81
Макароны отварные 150	150	12,00	211,50
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	54,00	
Салаты			
Винегрет "Светофор" 100	100	11,00	
Вторые блюда			
Бефстроганов 50/50	50/50	69,00	260,00
Биточек мясной "Пионерский" 100	100	83,00	235,30
Горбуша в яйце запеченная 100	100	90,00	244,40
Курица запеченная (окорочка) 100	100	72,00	255,30
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

Handwritten signature

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №107"
Н.И. Ушенина

МЕНЮ
на 20.09.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140	60/140		429,83
Компот из вишни 200	200		67,72
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Итого:		50,00	544,55
Льготный комплекс 3			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140	60/140		429,83
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Компот из вишни 200	200		67,72
Компот из изюма 200	200		86,70
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		235,73
Итого:		110,00	1 134,53
Льготный комплекс 4			
Компот из вишни 200	200		67,72
Макароны отварные 200	200		282,00
Мясо тушёное (говядина) 90	90		256,55
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Итого:		75,00	653,27

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых